

AQUÍ INICIAS LA AVENTURA

Pensum COACH DE BIENESTAR

NUESTRO DESAFÍO

Desarrollar emprendedores en el ámbito del bienestar que contribuyan al mejoramiento integral de las personas siendo entrenadores, motivadores y guías en la transformación positiva de sus vidas.



¿Qué es un Coach de Bienestar?

Es un líder entrenado para ayudar a las personas a transformar prácticas de vida que influyen en su bienestar integral. Está facultado para realizar diagnósticos certeros a través de equipos y aparatología especializada y crear programas de acción personalizados en áreas de salud, nutrición, estética y cosmetología.



¿Por qué certificarse?

Ser Coach de Bienestar es la plataforma para reconstruir tu proyecto de vida iniciando un emprendimiento personal, de la mano de expertos, en una dinámica de cambio continuo para ti y tus usuarios. Es la oportunidad de proyectar una carrera de éxito en un sector de alto crecimiento a nivel mundial.

Contenido

A continuación te presentamos la ruta que tienes que emprender para ser COACH DE BIENESTAR, estos son los temas que integras al finalizar la primera parte de este viaje.



EMPREDIMIENTO

En este módulo se abordarán las competencias que debe desarrollar una persona para generar liderazgo en las diferentes áreas de su vida, con el fin de potencializar lo que poseemos como emprendedores, partiendo de una evolución interior que se traduzcan en acciones favorables para si mismo y para su entorno con resultados positivos, logrando crecimiento emocional, intelectual y financiero.

Diligencia

Mente emprendedora

Inteligencia emocional

Comunicación efectiva

El poder de la palabra

Comunicación no verbal

Mentores para crecer

Resolución de conflictos

Tu vida, tus finanzas



SALUD

En este módulo se abordará la salud de manera integral, partiendo de todas las herramientas que tenemos para lograr bienestar interior y exterior, siendo conscientes que el estado de salud es la suma de las acciones que se realizan día a día, de allí que al tomar las mejores decisiones se logrará una mejor calidad de vida que se verá reflejada en la mente, el cuerpo y el espíritu.

Travesía por la felicidad, salud y vida

La ciencia de percibir y creer

Envejecimiento y propósito, el gozo de vivir y morir

La unidad fundamental de la vida

Somos lo que le damos a nuestras células

Sustancias vitales y fuerzas sanadoras internas

Movimiento: conexión mente, cuerpo y emociones

El valor del placer

El tesoro del saber

Aprender
trabajando
y trabajar
aprendiendo





NUTRICIÓN

En este módulo las personas conocerán las herramientas para hacer de la nutrición su aliada en la buena salud, teniendo los conceptos claros, entendiendo las fuentes de consumo y los beneficios de cada grupo de alimentos. Se aprenderá que la buena nutrición parte de unos principios que al ser adoptados dentro de los hábitos alimenticios y al estilo de vida se logrará mantener gran vitalidad.

Comprendiendo conceptos

Nutrición adecuada

Nutrición en las etapas I

Nutrición en las etapas II

Relación nutrición con los aparatos y sistemas

Transtornos alimenticios

La cultura de la nutrición en la sociedad

Tendencias de nutrición

ADN y nutrición



BELLEZA

En este módulo se estudiará el concepto de belleza desde una perspectiva holística, la forma como la salud, la nutrición y el equilibrio emocional se reflejan en la apariencia del cuerpo, el cabello, las uñas y la piel. Para lograr hábitos de prevención, cuidado y reparación que permitan resaltar las cualidades físicas que cada uno posee.

La piel

Principales afecciones de la piel

Cosmética y cuidado facial

Cosmética y cuidado corporal

Pelo y uñas bajo el microscopio

Cosmética y cuidado del pelo y las uñas

Imagen personal



CONOCIENDO NUESTRO CUERPO

Este módulo tratará el cuerpo como un gran mensajero que recibe señales del exterior y emite información del interior con respecto a su estado. Al identificar, procesar y ser consciente de estas señales se alcanzará la sintonía con las necesidades del cuerpo para encontrar equilibrio y armonía. Para desarrollar mejor esta conexión el Coach de Bienestar cuenta con aparatos de última tecnología que brindan información precisa para generar planes personalizados con óptimos resultados.

Escuchando nuestro cuerpo

Midiendo nuestro cuerpo

Equilibrando cuerpo, mente y espíritu

Introducción a la aparatología



MARCA PERSONAL

En este módulo se desarrollará la atención y servicio como un estilo de vida, ya que una buena actitud permite ser agente de cambio positivo en todos los roles. Se abordarán las competencias personales y la interacción con el sistema PWEX para generar entornos de bienestar y crecimiento que logren CoDesarrollo permanente.

Introducción a la atención y el servicio

Desarrollo de competencias para la vida

Marca Personal

Manejo de Redes Sociales

Introducción a Coaching

Sistema PWEX

Coach de bienestar PWEX

Fórmate como Coach de Bienestar y sé un agente de **cambio**



www.pwexedu.com

☎ (57-1) 5800115

📞 318-3732184